



## Formations destinées aux sophrologues

**Apporter une réponse spécifique à la prise en charge des troubles de l'audition par la sophrologie**

- acouphènes, hyperacousie et troubles de l'équilibre -

**Contexte** : 17% de la population en France souffre d'acouphènes chroniques qui peuvent être vécus comme une véritable détresse ; ce qui nécessite de la part de l'accompagnant une connaissance approfondie des symptômes tant médicale que psychologique.

Sur les autres troubles de l'audition comme l'hyperacousie, la phonophobie, la misophonie et les troubles de l'équilibre dont la Maladie de Ménière, les médecins ORL peuvent adresser leurs patients vers les sophrologues pour une aide complémentaire au traitement médical.

**Une formation de 6 jours en présentiel et à distance pour développer une nouvelle expertise.**

| Des compétences à acquérir pour le sophrologue   | Des compétences développées pendant la formation grâce à  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Prendre en charge des personnes adressées essentiellement par le corps médical et/ou le médecin ORL pour des troubles de l'audition grâce à une connaissance médicale et psychologique de la prise en charge</li><li>- Savoir définir les objectifs du projet d'accompagnement avec la sophrologie</li><li>- Utiliser une méthodologie propre à cet accompagnement</li><li>- Appliquer des protocoles de séances spécifiques pour chaque trouble</li><li>- Réaliser des pratiques et des techniques enseignées pendant la formation.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- L'information médicale et scientifique issue d'une collaboration avec des médecins ORL depuis 15 ans et la publication d'une étude scientifique en 2020</li><li>- La connaissance de l'approche pluridisciplinaire pour pouvoir travailler en compétences partagées dans un cadre déontologique et médical</li><li>- Une expertise et professionnalisation vis-à-vis des professionnels de santé et des clients par un enseignement spécifique : protocoles structurés, mises en situation, pratiques spécifiquement adaptées à chaque trouble de l'audition.</li></ul> |

### Déroulement du cycle de spécialisation

#### en présentiel

**Paris :** 3 sessions de 2 jours

**Aix-en-Provence :** 2 sessions de 3 jours

#### en distanciel

3 sessions de 2 jours