

## FORMATION PRATIQUE sur 2 jours

### La prise en charge de l'acouphène chronique pour les professionnels de santé

#### ► Contexte et objectifs et de l'action de formation

Plusieurs études épidémiologiques ont montré que les acouphènes affectent environ 10 à 15 % de la population adulte. L'apparition de l'acouphène peut avoir, chez certains sujets, des répercussions sévères sur la vie personnelle et professionnelle pouvant nécessiter de la part du soignant une approche complémentaire. Apporter sur deux jours de formation une réponse pluridisciplinaire, pratique et spécifique pour les personnes souffrant d'acouphènes subjectifs chroniques : 1 journée en présentiel, puis 6 à 8 semaines plus tard : 1 journée à distance en supervision et approfondissement.

#### ► Public visé et pré-requis :

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé -audioprothésistes, kinés vestibulaires, orthophonistes, psychologues, psychothérapeutes - voulant acquérir de nouvelles connaissances professionnelles et intégrer dans leur pratique des outils de sophrologie et de méditation de pleine conscience dans la prise en charge du sujet acouphénique.

#### ► Contenus pédagogiques :

- Le contexte et la prise en charge actuelle pluridisciplinaire
- L'approche pédagogique des symptômes avec l'aspect psychologique de la prise en charge
- Une méthodologie d'accompagnement de l'acouphène subjectif chronique
- La présentation du protocole de sophrologie adapté spécifiquement aux acouphènes, [protocole évalué et publié aux Annales Européennes ORL en avril 2020](#)
- Les quatre composantes de la prise en charge- cognitive, sensorielle, émotionnelle et comportementale
- L'enseignement de techniques de sophrologie et méditation de pleine conscience spécifique acouphène
- Le partage de l'expérience professionnelle de la formatrice à partir d'exemples concrets.

#### ► Méthode, moyens et supports pédagogiques et modalités d'évaluation :

- Alternance d'apports théoriques et pratiques.
- Exercices pratiques de sophrologie et de méditation de pleine conscience appliqués aux acouphènes
- Analyse de cas pratiques. Supervision et approfondissement sur la 2<sup>ème</sup> journée de formation.
- Support de cours, documents pratiques. Echange interactif. QCM d'évaluation des acquis

#### ► Lieu :

Formation sur deux jours : 1 journée en présentiel : 12 Rue Falguière – 75015 PARIS le **jeudi 10 décembre 2020** et 1 journée à distance : le **lundi 1<sup>er</sup> février 2021** - soit 14h de formation de 9h30-12h30 / 13h30-17h30  
Financement personnel et FIFPL : 240 e par journée de formation X 2  
Financement AGEFICE et entreprise : 310 e par journée de formation X 2  
dans le cadre de la formation professionnelle et dans l'optique d'un approfondissement des connaissances.

#### ► Formatrice :

**Animateur de la formation** : Patricia GREVIN, sophrologue spécialisée dans les troubles de l'audition, auteure de livres, directrice d'une étude scientifique publiée en avril 2020, Vice-Présidente de l'AFREPA (Association Francophone des Équipes Pluridisciplinaires en Acouphénologie) pour le collège des psychologues-sophrologues.